

TABLE DES MATIÈRES

Préface de Macha Makeieff	7
Préambule	11
PREMIÈRE PARTIE : UN CHEMIN POUR L'ÉCRITURE	13
Un chemin pour l'écriture	15
DEUXIÈME PARTIE : LA MÉTHODE ANCAR	77
LA MÉTHODE	79
Scènes de cirque	79
Les exercices d'échauffement en écriture	83
Les exercices d'écriture	87
Les exercices d'étirement en écriture	92
EXEMPLES DE SCÉNARIOS	96
CAHIER D'ILLUSTRATIONS : UNE AVENTURE HAUTE EN COULEUR . . .	113
ANNEXES	131
<i>Un cirque dans ma tête</i>	133
Bibliographie	138
Remerciements	139
Les auteurs	140